



Seinen Gefühlen auf die Spur gehen

Innere Dialoge fördern und Persönlichkeit stärken

Sylvia Glatzer bietet die Focusing Basis Ausbildung in Hamburg an.

Diese Fortbildung richtet sich an Alle die Focusing gerne kennen lernen möchten. Sowohl im beruflichen Kontext, wo sie beratend oder therapeutisch tätig sind und in Ihre Arbeit integrieren wollen, (KörperarbeiterInnen, PsychotherapeutInnen, Krankenschwester- und Pfleger, ÄrztInnen, Coaches), sowie für Alle die es für Ihre persönliche Entwicklung erlernen möchten.

Das Thema Veränderungen ist in fast allen Bereichen aktuell und die Veränderung der Zeit ist nicht zu leugnen. Nie wurden in einer Lebensspanne so viele Veränderungen erlebt wie heute. Dies erfordert Kraft und neue Sichtweisen und kann u.a. zu körperlichem oder seelischem Stress führen. Herausforderungen durch Krieg, Klima, prekäre Arbeitsverhältnisse usw... bestehen viele Unsicherheiten, Existenzängste, aber auch Beziehungen lösen sich auf ... die Welt hat sich verändert ...

Focusing unterstützt innere und damit auch äußere Veränderungsprozesse zu begleiten und ermöglichen. Die Methode wurde von Eugene T. Gendlin auf der Basis des klientenzentrierten Ansatzes und einem phänomenologischen Prozessmodell entwickelt.

Die Seminare 1 - 5 finden in den schönen und hellen Räumen des Focusing- Zentrums- Hamburgs statt. In kleinen (3-6 Teilnehmer) und intensiven Gruppen, lernen Sie die grundlegenden und vertiefenden Aspekte des Focusing nach Eugene Gendlin kennen. Sie werden eigene Focusing-Prozesse erleben und die Grundlagen der Begleitung üben.

Seminar 1 - Einführungen: 26.-28. Januar oder 16.-18. Februar 2024

Das Einzel-Seminar 1 beinhaltet eine Einführung sowie Orientierung in Focusing zum Kennenlernen - danach können Sie sich entscheiden, ob Sie die gesamte Ausbildung absolvieren wollen. Zeiten: jeweils Freitag 17.00 Uhr - Sonntag 17.00 Uhr

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich gerne für ein persönliches Vorgespräch (auch online möglich) entweder unter Tel. 0179 12 90 994 oder Infos und Anmeldung >>> **hier** (Verlinkung: <https://www.focusing-zentrum-hamburg.de/seminare-termine/>)



Basis Ausbildung Focusing

Die Ausbildung „Focusing“ umfasst 5 Module von je 2,5 Kurs-Tagen .

Insgesamt 5 Module (UE 95) , Freitag 17.00 – Sonntag 17.00 (1 WE > 19 UE)

Partnerschaftliches Üben zwischen den Modulen ist ein integraler Bestandteil, so dass der Prozess vertieft wird.

Zulassungsbedingung:

Ein persönliches Vorgespräch mit der Kursleitung (auch online)

Dauer und Umfang der Weiterbildung:

- 95 Unterrichtseinheiten (UE) + 25 UE Eigenstudium
- Regelmäßige Focusing-Partnerschaften während des Kurses
- 5 Module Freitag 17.00 – Sonntag 17.00 (1 Modul/WE > 19 UE)
- Gruppengröße: 3 - 6 TeilnehmerInnen

Arbeitsformen:

- Theoretische Inputs
- Gruppenübungen, Paarübungen
- Skript, Arbeitsblätter und Literatur

Themen der gesamten Ausbildung:

- Grundkonzepte der Focusing Philosophie, Focusing erleben
- *Freiraum* schaffen, *Felt Sense*, *Felt Shift*
- Partnerschaftliches Focusing
- Einüben von Focusing Schritten im Kontakt mit anderen als dialogischen Prozess
- Strukturgebundene Prozesse und innerer Kritiker
- Implizit und explizit
- Die 6 Schritte/Bewegungen in Focusing

Focusing Basis Ausbildung / Sylvia Glatzer Hamburg

Kompetenz Vermittlung:

- den Focusing Prozess begleiten
- Leiten/Führen (*Leading, Guiding*), Zuhören (*Listening*)
- Partialisieren (rausstellen und bewusstwerden),
- *saying back* (empathisches Wiedergeben)),
- Selbstfocusing + Intensivierung der inneren Haltung (Supervision, Intervision,)

Abschluss:

- Teilnahme am gesamten Kurs
- Kollegialer Nachweis der dokumentierten Focusing Partnerschaften
- 2 Fälle in der Supervision vorgestellt
- Es wird eine qualifizierte Teilnahme-Bestätigung ausgestellt.

Kursleitung Sylvia Glatzer:

- Focusing-Trainerin Certified Professional (TFI New York),
- Weiterbildung Trauma-Therapie | Dr. Luise Reddemann-PITT
- Mitgliedschaft in der DFG
- B.A. Sozialökonomin (Soziologie und Sozialpsychologie)
- Focusing Therapeutin und Trainerin | DAF,
- Therapeutin für tiefenpsychologisch fundierte Körperpsychotherapie | Georg Downing
- Shiatsu-Therapeutin | GSD und Qi Gong Lehrerin | Uni Oldenburg
- Heilpraktikerin (1996)
- Dipl. Fachkrankenschwester für Unfall-Chirurgie und Allgemeinmedizin (Österreich/Deutschland 1978-1995)

Kosten:

Einführungs-Wochende (Seminar 1) € 390.-
Seminare 2 - 5 € 1480.-
Bei Buchung der gesamten Ausbildung € 1800.- (oder in 3 Raten zu je € 600.-)

Rücktrittsbedingung:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 5 Wochen vor Beginn ist es möglich zurück zu treten und die Seminargebühr wird bis auf € 50.- (Bearbeitungsgebühr) zurück erstattet. Bei späteren Rücktritt wird die gesamte Seminargebühr fällig oder es wird ein/e Ersatzteilnehmer*In gestellt.

Info und Anmeldung >>> hier (hier (link: <https://www.focusing-zentrum-hamburg.de/seminare-terminel/>) oder email: sylvia.glatzer@shen-praxis.de