



Sylvia Glatzer bietet die Focusing Ausbildung „**Momente der inneren Veränderung begleiten**“ in Hamburg an. Diese Ausbildung richtet sich an Alle die Focusing gerne kennen lernen möchten. Sowohl im beruflichen Kontext, wo sie beratend oder therapeutisch tätig sind und in Ihre Arbeit integrieren wollen, (KörperarbeiterInnen, PsychotherapeutInnen, Krankenschwester- und Pfleger, ÄrztInnen, Coaches), sowie für Alle die es für Ihre persönliche Entwicklung erlernen möchten.

Das Thema Veränderungen ist in fast allen Bereichen aktuell und die Veränderung der Zeit ist nicht zu leugnen. Nie wurden in einer Lebensspanne so viele Veränderungen erlebt wie heute. Dies erfordert Kraft und neue Sichtweisen und kann u.a. zu körperlichem oder seelischem Stress führen.

Dazu kommen durch Pandemie, Krieg, Klima - Unsicherheiten, Existenzängste, Beziehungen lösen sich auf ... und im Moment schwitzen wir um die Wette, im Norden sind wir ein wenig verschont – aber das Thema dahinter, die Bedeutungen für unsere Zukunft und welchen Umgang dazu zu finden, bleibt brisant ... die Welt hat sich verändert ...

Focusing unterstützt innere und damit auch äussere Veränderungsprozesse zu begleiten und ermöglichen. Die Methode wurde von Eugene T. Gendlin auf der Basis des klientenzentrierten Ansatzes und einem phänomenologischen Prozessmodell entwickelt.

**Die Seminare 1 - 5** finden in den schönen und hellen Räumen des Focusing-Zentrums-Hamburgs statt. In kleinen und intensiven Gruppen, lernen Sie die grundlegenden und vertiefenden Aspekte des Focusing nach Eugene Gendlin kennen. Sie werden eigene Focusing-Prozesse erleben und die Grundlagen der Begleitung üben.

**Seminar 1 - Einführungen:  
26. – 28. August 2022 oder 07. – 09. Oktober 2022**

Seminar 1 beinhaltet eine Einführung sowie Orientierung in Focusing zum Kennenlernen - danach können Sie sich entscheiden, ob Sie die gesamte Ausbildung absolvieren wollen.

Zeiten: jeweils Freitag 17.00 Uhr - Sonntag 17.00 Uhr

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich gerne für ein persönliches Vorgespräch (auch online möglich) entweder unter Tel. 0179 12 90 994 oder Infos und Anmeldung >>> **hier** (Verlinkung: <https://www.focusing-zentrum-hamburg.de/seminare-termine/>)



## **Basis Ausbildung Focusing**

*Die Ausbildung „Focusing“ umfasst 5 Module von je 2,5 Kurs-Tagen .  
Insgesamt 5 Module (UE 95) , Freitag 17.00 – Sonntag 17.00 (1 Modul/WE > 19 UE)  
Partnerschaftliches Üben zwischen den Modulen ist ein integraler Bestandteil, so  
dass der Prozess vertieft wird.*

### **Zulassungsbedingung:**

Ein persönliches Vorgespräch mit der Kursleitung (auch online)

### **Dauer und Umfang der Weiterbildung:**

- 95 Unterrichtseinheiten (UE)
- 25 Eigenstudium
- Regelmäßige Focusing-Partnerschaften während des Kurses
- 5 Module Freitag 17.00 – Sonntag 17.00 (1 Modul/WE > 19 UE)
- Gruppengröße: 3 - 6 TeilnehmerInnen

### **Arbeitsformen:**

- Theoretische Inputs
- Gruppenübungen, Paarübungen
- Skript, Arbeitsblätter und Literatur

### **Themen der gesamten Ausbildung:**

- Grundkonzepte der Focusing Philosophie, Focusing erleben
- Freiraum schaffen, Feltense, Feltshift
- Partnerschaftliches Focusing
- Einüben von Focusing Schritten im Kontakt mit anderen als dialogischen Prozess
- Strukturgebundene Prozesse und innerer Kritiker
- Implizit und explizit
- Die 6 Schritte/Bewegungen in Focusing

## **Focusing Basis Ausbildung / Sylvia Glatzer Hamburg**

### **Kompetenz Vermittlung:**

- den Focusing Prozess begleiten
- Leiten/Führen (Leading, Guiding), Zuhören (Listening)
- Partialisieren (rausstellen und bewusstwerden),
- saying back (empathisches Wiedergeben) ),
- Selbstfocusing
- Intensivierung der inneren Haltung (Supervision, Intevision,)

### **Abschluss:**

- Teilnahme am gesamten Kurs
- Kollegialer Nachweis der dokumentierten Focusing Partnerschaften
- 2 Fälle in der Supervision vorgestellt
- Es wird eine qualifizierte Teilnahme-Bestätigung ausgestellt.

### **Kursleitung Sylvia Glatzer:**

- Focusing Therapeutin und Trainerin (DAF),
- Focusing-Trainerin Certified Professional (TFI New York),
- Mitgliedschaft in der DFG
- B.A. Sozialökonomin (Soziologie und Sozialpsychologie)
- Weiterbildung Trauma-Therapie (Dr. Luise Reddemann-PITT-Kompakt)
- Therapeutin für tiefenpsychologisch fundierte Körperpsychotherapie I Georg Downing
- Shiatsu-Therapeutin (GSD) und Qi Gong Lehrerin (Uni Oldenburg)
- Heilpraktikerin (1996)
- Dipl. Fachkrankenschwester für Unfallchirurgie und Allgemeinmedizin (Österreich/Deutschland 1978-1995)

**Info und Anmeldung >>> hier** (hier (link: <https://www.focusing-zentrum-hamburg.de/seminare-termine/>)