

## RUNDBRIEF

WÖCHENTLICHER ONLINE WORKSHOP November/  
Dezember 2020

## SCHREIBWERKSTATT ETTLINGEN



### Liebe Freundinnen und Freunde DER SCHREIBWERKSTATT ETTLINGEN

In dieser vom Corona-Virus gezeichneten Zeit , in der sich die Art und das Wesen unserer sozialen Kontakte verändert , in der wir immer wieder an einer inneren Haltung arbeiten , die es uns ermöglicht mit dieser für jeden Einzelnen schwierigen Situation mit Empathie, Selbstempathie und Gelassenheit um zugehen, möchte ich mit dem Angebot der Schreibwerkstatt Ettlingen eine Möglichkeit schaffen, dass wir in regelmäßigen Kontakt zu einander bleiben.

Alle noch für dieses Jahr geplante Workshops werden **ONLINE via Zoom** stattfinden!!

Darüber hinaus wird es einen wöchentlichen-immer Samstag oder Sonntag- stattfindenden, über ca 2 Stunden gehenden kleinen Schreibworkshop geben der ebenfalls ONLINE via ZOOM stattfinden wird.

Die Workshops sollen angesichts der starken Alltagsbelastungen eine Möglichkeit zum inneren Freiraum-Schaffen geben, zur kreativen Begegnung mit sich selbst und zur Begegnung , Inspiration und Austausch mit den anderen Teilnehmenden .

Dazu möchte ich herzlich einladen.

## REGELMÄSSIGE ONLINE -WORKSHOP IN DER ZEIT DER EINSCHRÄNKUNG DES ÖFFENTLICHEN LEBENS

Samstag 14.11. 2020 14 Uhr – 16 Uhr 30

Samstag 21.11. 2020 14 Uhr – 16 Uhr 30

*Poesie des Malens*

Samstag 05.12. 2020 14 Uhr – 16 Uhr 30

*Hoffnung entwickeln Visionen teilen*

Sonntag 13.12.2020 14 Uhr – 16 Uhr 30

Samstag 19.12.2020 14 Uhr – 16 Uhr 30

Ort: SCHREIBWERKSTATT ETTLINGEN ONLINE via ZOOM

Anmeldung: immer bis spätestens Freitag, 20 Uhr:

[info@entspannung-und-entfaltung.de](mailto:info@entspannung-und-entfaltung.de)

Kosten: 25€/ Workshop

**Workshop-Paket November/Dezember: 75 € \***

*\*nach 3 maligen Besuch des wöchentlichen ONLINE-Workshops sind weitere ONLINE-Workshops 2020 kostenfrei. Es ist auch eine Buchung zu Beginn möglich, mit verbindlicher Anmeldung zu mindestens 3 Workshops. Rechnungen zu den einzelnen Workshops bzw. dem Workshop-Paket werden zeitnah ausgestellt*

**Teilnehmerzahl: zwischen 2 und 8 Personen**

Konkrete Einladungen zu den einzelnen Workshops werden immer zu Beginn der Woche verschickt

Zur Anmeldung

Ihr wendet Euch in Workshops einem Text, Gedicht, Bild( es darf auch ein „inneres Bild“ sein) zu, der / das Euch wohl tut und Euch besonders wichtig ist und der/das positive Energien in Euch frei setzt und schreibt dazu-wild-anarchisch-frei

## **STRUKTUR UND ABLAUF DES WORKSHOPS**

Die Online -Workshops werden, wenn nicht ein konkretes Thema vorgegeben ist, immer nach einem ähnlichen Schema ablaufen, dabei wird immer mindestens einer der folgenden Prozesse stattfinden :

### **1. 14 Uhr ONLINE ANKOMMEN BEGRÜSSUNG**

1. Hinführung Anleitungstext „Kreativen Raum öffnen“
2. Eröffnungsrunde, Stimmungsrunde. Euer persönliches Interesse am Workshop. Eure Stimmung zu Zeit angesichts des Corona Virus
3. Inhalt, Struktur und Ablauf des Workshops

#### ***SCHREIBEND DER EIGENEN KREATIVITÄT BEGEGNEN***

### **2. ONLINE: EIN GEDICHT, TEXT, BILD, das ich besonders liebe, das mir besonders wichtig ist :**

1. Vor dem Schreibprozess: Allein mit meinem geliebten Gedicht, Text, Bild Ihr wendet Euch Eurem Text, Bild oder innerem Bild zu Was ist das Wesentliche, was ist die Essenz meines Textes , Bildes für mich
2. Anleitungstext:
3. OFFLINE Aufsuchen des Kreativen Ortes, Schreibprozess

### **3. ONLINE BEGEGNUNG, INSPIRATION UND AUSTAUSCH**

1. Präsentation Eures Textes, Gedichtes, Bildes und des geschriebenen Textes im Online-Plenum . Wie immer : Ihr präsentiert nur das, was Ihr wirklich präsentieren wollt!

#### ***WENN ZEIT BLEIBT :***

2. Vor dem Schreibprozess: Allein mit meiner Kreativität
  - Wird durch die Texte der anderen etwas in mir angesprochen, das meinem Text erweitert, ein neuer Impuls eine neue Idee ?
  - Was für neue Ideen, neue Gedanken entwickeln sich darau
  - Auf welche Weise erweitern die Texte meinen Text
  - Was ist für mich die Essenz, das Wesentliche
3. Anleitungstext

4. **OFFLINE: Schreibprozess:**
5. **Präsentation im Plenum**

### **ALTERNATIVE 1**

#### **4. ONLINE MEIN ANARCHISCHES REIMGEDICHT**

*Wenn sich Kreativität in Poesie verwandelt*

##### **1. Anleitung**

**Nimm Dir auf der Grundlage deines Textes eine Zeile und suche weitere, mindestens 4 Zeilen.**

**Sie müssen in keinem sinnvollen Zusammenhang mit der 1. Zeile stehen**

**Sie dürfen sinnlos, chaotisch, anarchisch sein. Sie müssen sich nur reimen!!**

- **Es darf ein Paar-Reim sein (land wand hund rund),**
- **ein Kreuz Reim (land hund wand rund),**
- **ein umarmender Reim (land, hund rund wand)**
- **Eine Mischung aus allem**
- **Oder du darfst eine eigene Kombination erfinden**

##### **2. OFFLINE Schreibprozess**

##### **3. ONLINE Präsentation**

### **ALTERNATIVE 2**

#### **5. ..ONLINE Wenn sich äußeres und inneres Bild begegnen entsteht ein neuer Text.**

*Ich lasse zu dem äußeren Bild ein inneres Bild entstehen und gebe ihm Ausdruck und Sprache*

##### **1. Mit mir allein :**

- **Ihr sucht Euch ein Bild-In dem Raum, in dem Ihr seid**
- **Eine Photographie**
- **Ein Gemälde**
- **Ihr lasst mit Hilfe eurer Phantasie aus dem äußeren ein inneres Bild entstehen ( Anleitungstext von mir)**
- **Ihr spürt in Euch hinein: Was seht ihr, was nehmt ihr wahr, welche Assoziationen entstehen ?**
- **Ihr findet Worte (eine Gedicht) für das innere Bild und schreibt alles, was da in Euch entsteht nieder**

##### **2. Anleitung**

##### **3. OFFLINE Schreibprozess**

##### **4. ONLINE Präsentation**

##### **5. ONLINE Auswertung, Verabschiedung**



**Zum Abschluß noch ein paar allgemeine Worte zur Schreibwerkstatt in der schweren vom Corona -Virus gezeichneten Zeit:**

*Jeder , jede kann erleben, wie Wertschätzung und Empathie Selbst-Wertschätzung und Selbstempathie ermöglicht und verstärkt. Dadurch kann eine Atmosphäre entstehen, die das eigene Vorwärtsschreiten im individuellen Schreibprozess erleichtert. Es wird leichter seiner inneren Spur zu folgen und den Raum der Kreativität und Poesie zu öffnen, zu betreten und zu gestalten*

*Ich wünsche Euch allen eine gute Zeit mit viel Entspannung, Kreativität und Gesundheit und freue mich auf die nächsten Begegnungen mit Euch*

## KONTAKT & ANMELDUNG

Christof Then

Tel.: 07243 - 766 617 0

[www.schreibwerkstatt-ettlingen.de/kontakt](http://www.schreibwerkstatt-ettlingen.de/kontakt)

[www.entspannung-und-entfaltung.de/kontakt](http://www.entspannung-und-entfaltung.de/kontakt)

[info@entspannung-und-entfaltung.de](mailto:info@entspannung-und-entfaltung.de)

Kontoverbindung

IBAN DE66 4306 0967 7009 0072 00

BIC GENODEM1GL