

Auf dem Traumpfad - Träume verstehen mit Expressive Arts Focusing / FOAT®



„Ich hab‘ heut‘ Nacht was komisches geträumt....“ - so erwachen wir manchmal etwas verwirrt und sind zugleich neugierig. Allzu gerne wüssten wir, was unser Traum wohl bedeutet. Traumdeutungsbücher helfen oft nicht weiter, denn Träume sind so individuell wie wir selbst. Über Focusing und die körperlich gespürte Resonanz zum Traumgeschehen kommen wir der individuelle Bedeutung unseres Traumes auf die Spur.

Wir wenden uns mit ganz spezifischen Fragen an den Inneren Träumer. Sie wirken wie Wegweiser, die uns den inneren Gefährten treffen lassen. Wohin er uns führt, wissen wir nicht. Unsere Traumbilder zeigen jedoch auf, wohin die Reise gehen könnte.

Gefördert wird der Dialog mit dem Inneren Träumer durch intermodales Ausdrucksfocusing (Expressive Arts Focusing). Jeden Schritt den wir auf dem Traumpfad tun, bringen wir auch gestalterisch zum Ausdruck. Alle Sinnes-Zugänge werden genutzt. Immer orientieren wir uns dabei am Felt Sense. So nähren wir die Traumweisheit in uns, und der Traum kann sich als Ganzes entfalten.

Das Gestaltungsmaterial (Kreiden, Wasserfarben, Farbstifte, Papier und Collagenbilder) wird gestellt. Vorerfahrungen in Focusing oder Traumarbeit brauchen Sie nicht. Notieren Sie doch kleine Traumfetzen, Traumahnungen oder Stimmungen schon vor dem Kurs, und bringen Sie die mit! - Ich freue mich auf Sie!

Leitung: Friedgard Blob, Zertifizierende Koordinatorin TIFI

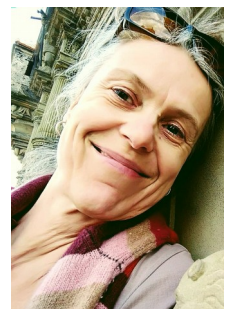
Bescheinigung: Anerkennung für die Ausbildung zum/zur "Focusing Begleiter*in"

Veranstaltungsort: FOCUSZ Focusing Zentrum Tübingen

Termin: Fr, 1. (19:00) - So, 03.November 2019 (13:00) |16 UE

Kosten: 220 EUR plus 10 EUR Materialkosten, Early Bird 200 EUR

Info/Anmeldung: focusing-tuebingen@email.de 0175 - 722 8458



FOCUSZ Focusing Zentrum Tübingen

Madergasse 4, D-72070 Tübingen

www.focusing-tuebingen.de